

LØB inspirationstur til Møn og Falster

21. - 22. september 2024

Så er det blevet tid til endnu en inspirationstur med besøg på virksomheder og byggerier, hvor man eksperimenterer og arbejder med bæredygtigt byggeri.

Denne gang bliver det en weekendtur til Møn og Falster.

Vi glæder os til at se jer, - på gensyn til en spændende, munter og hyggelig tur.

Tidsplan for turen

Vi mødes lørdag kl. 9.00 på den store P-plads på Farø.

Her fordeler vi os i bilerne. Der er gratis parkering for de biler, der evt. er i overskud.

Togrejsende kan blive afhentet i Vordingborg og kørt til Nykøbing Falster søndag eftermiddag, efter afslutningen. Lise organiserer inden turen.

Lørdag

09.30 – 12.00: **Besøg på "Vindhøje"** (Stensbyvej 35, 4773 Stensved).

12.00 – 12.30: *Kørsel*

12.30 – 14.30: **Besøg på "Skolen for livet"** (Kostervej 26) , 4780 Stege) .
Egen frokost spises.

14.30 - 15.00: *Kørsel*

15.00 – 17.30: **Besøg på "Møn Tang"** (Brøndegårdsvej 8, 4792 Askeby).
Kaffepause.

17.30 – 18.00: *Kørsel*

18.00: **Tilbage på Farø.** Vi henter vores biler og kører til Falster.

18.30: **Besøg hos Rikke og Bernhard.** (Radbjergvej 17, 4873 Væggerløse)
Tilberedning af Fælles aftensmad (økologisk / og vegansk/vegetar).
Gennemgang af det gamle hus.

Søndag

09.00: **Hos Rikke og Bernhard.** Morgenmad og herefter rundvisning i ny bygning, have og omegn.

12.30: Fælles frokost. (økologisk / og vegansk/vegetar)

14.00: **Besøg i Runes sommerhus i Gedesby.**

15.30: Kaffe og afslutning hos Rikke og Bernhard.
Måske en dukkert. Husk Badetøj.

Pris:

Prisen for turen er 200 kr for medlemmer af LØB, LØS, bofællesskab.dk, PØ eller Permakultur Danmark. Ikke medlemmer 250 kr. Det dækker kørsel og forplejning fra man lørdag morgen stiger ind i bilerne på Farø til arrangementet formelt slutter i Radbjerg søndag eftermiddag. Dog undtaget mad og drikkevarer til frokost lørdag, som man selv medbringer samt overnatning fra lørdag til søndag.

De, der stiller bil til rådighed til fælleskørslen rundt til besøgsstederne får kilometerpenge efter statens takster (2,23 kr/ km) fra vi starter i Farø til vi slutter i Radbjerg.

Overnatning

Vi har rådighed over en hel del sovepladser til en god pris, både hos Rikke og Bernhard, i uopvarmede træhytter tæt ved og i Cornedue BogB et kvarters gang derfra.

Der er en enhedspris på 150 kr/ person incl. opredning og linned.

Der er flere dobbelt senge pladser og nogle af sengene befinder sig på 1 sal.

Vi fordeler sovepladserne ved ankomsten og prøver at imødekomme alles ønsker.

Du kan også medbringe telt og sove gratis i haven.

Vil du have det lidt mere privat kan du selv bestille værelse på "Marienlyst Sleep`n go". Adressen er Gedser Landevej 42, 4873 Væggerløse, 10 min. gang fra hvor vi er. Tlf. 60594128.

Der er forhandlet en særpris på 460 kr for et værelse med dobbeltseng eller 2 enkeltsejge. Sig, at du deltager i LØB-turen som Rikke fra Radsbjerg har arrangeret, så får du rabatten. Der er også rig mulighed for overnatning andre steder, da Radsbjerg er tæt på det populære ferieområde Marielyst.

Tilmelding

Tilmelding senest den 18/9 på mail: lisereinholdt@hotmail.com

Max deltagerantal 25 prs., tilmeldingen er gyldig ved indbetaling af deltagergebyr og evt. overnatning. Først til mølle.

Angiv navn, postadresse, tlf. og e-mail-adresse på din tilmelding. Desuden om du kører i bil og kan have andre med, eller om du kommer med tog og gerne vil hentes i Vordingborg. Vi koordinerer samkørsel, når vi har alle tilmeldinger.

Angiv også, hvordan du ønsker at overnatte.

Angiv, hvis der skal tages særlige hensyn med hensyn til mad eller andet.

Betalingen skal ske til: konto 2316 - 3995609737 (Lise)

Offentlig transport .

Fra Kbh.

07.04 afgang Kbh. H spor 8. Ankomst Næstved St. 8.12. Spor 2.

Afgang Næstved St. 8.16 (mod Nykøbing F.) Ankomst Vordingborg St. 8.31.

Fra Jylland/ Fyn

07.57 afgang Ringsted St. Spor 3. Ankomst Næstved St. 8.12. Spor 2.

Afgang Næstved St. 8.16 (Mod Nykøbing F.) Ankomst Vordingborg St. 8.31.

Evt. overnatning i København

Overnatning i København fra fredag til lørdag: Kontakt Lise, Tlf. 60940205

Kage til kaffepauserne.

Har du lyst at bage en kage til kaffepauserne, så sig til. Pris for råvarerne refunderes.

Hilsen

Rikke Schwegler, mob. 61714688 mail til LØB: lob@lob.dk

Lise Reinholdt, mob. 60940205 mail: lisereinholdt@hotmail.com

Lidt mere om besøgsstederne

Lørdag:

Vindhøje

Vindhøj er et bofællesskab der blev stiftet i 2016.

Der er 8 selvstændige matrikler, hvoraf den ene bliver til et fremtidigt fælleshus. De resterende syv matrikler er ejet af en familie hver, hvor de seks selv bygger hus. Resten af arealet deles af fællesskabet.

I Vindhøj ved Stensved besøger vi tre af de bygninger der er blevet og er ved at blive opført.

- Jeppes hus, som er en blanding af EcoCocon og trækonstruktion på randfundament, med lergulve og lerpuds. Huset er tegnet med højt til loftet og plads til en familie.

- Jacobs hus, som er en trækonstruktion på skruefundament med lerpuds.

- Andreas, som har et rundt halmballehus med den bærende konstruktion i rundtømmer med lerpuds og kalkmaling i mange farver.

Skolen for livet

Er en privatskole med 80 elever, der præsenterer sig sådan her:

"Vi er en grøn friskole, der har en ambition om at basere skolekulturen på dannelsen af det enkelte menneske i fællesskab, hvor stemninger, omgangstone og relationer er afgørende for børnenes trivsel og læring. Vi arbejder projektorienteret med et stærkt fokus på klimaundervisning".

Deres skoleleder Dorthe Anthony fortæller lidt om skolens hverdag.

Skolen har fået bygget en undervisningsbygning i EcoCocon med lerpuds. Desuden er der brugt ålegræs som vækstmedie for planter. Selvfølgelig fra Møn tang. Vi får en rundvisning af Steffen Steffensen, der har været med i byggeprocessen.

Møn Tang.

Virksomheden er erhvervsmedlem i LØB.

Ålegræs er egentlig ikke tang men søgræs, en blomstrende plante som fælder sine blade ligesom løvtræer. De lange smalle blade skylles op på strandene i sensommeren og efteråret.

Vi vil blive klogere på ålegræssets utrolig mangfoldige evner og hvorfor det er genialt i byggeri - også i dag.

I 1950'erne solgte Kalvehave Tangexport ålegræs til isolering, polstring og madrasser, så det er et gammelt erhverv familien tog op igen i 2016, da de stiftede Møn Tang.

I takt med at efterspørgslen på ålegræs stiger er der behov for at finde flere, der er interesserede i at opfiske dette unikke materiale.

Hos Rikke og Bernhard i Radbjerg.

R&B fortæller om renoveringen af deres hus fra 1875. Huset er blevet gennemrenoveret i starten af 00'erne, men er stadig et charmerende bondehus med stråtag og skæve vægge. Alt er blevet lavet med bæredygtige byggematerialer, blandt andet en ny ydermur af let-ler (ler og halm-blanding), som har reddet det gamle hus fra at forfalde.

Huset har også en østrigsk masseovn, med en elektronisk styring, der sørger for at forbrændingen "passer sig selv" det meste af tiden.

Parret har eksperimenteret med mange forskellige materialer og hold flere kurser på stedet. De har, siden de startede, været værter for en masse mennesker, der har fundet dem gennem "wwoof" og har på denne måde hjulpet med at udbrede viden om naturligt byggeri i verden.

Søndag:

Hos Rikke og Bernhard i Radbjerg.

Vi ser den nye tilbygning, R&B er ved at opføre, i to etager. Denne bygning er, helt bevidst, lavet meget moderne, for at adskille sig fra det gamle stråtækte hoved hus og vise, at det er muligt at bygge arkitektonisk "stramt" med bæredygtige materialer og genbrug.

Bygningen har bl.a. varme i lergulvet på 1. sal, højt til loftet, grønt tag, flere slags lervægge og et unikt solvarme-system fra Schweiz.

Vi får desuden en rundvisning i grøntsagshaven, ser træhytterne hos Rikkens bror og besøger "Radbjerg Keramik" hos Rikkens mor. Alt sammen i denne skønne lille landsby, der emmer af ro.

Runes sommerhus

Rune`s sommerhus i Gedesby er meget poetisk. Det dobbelt krumme tag er som en fugl der slår med sine vinger og de mange vinduer giver et dejligt blik på naturgrunden lige uden for.

Rune er meget detalje orienteret og har selv bygget vinduerne i egetræ og fældet træerne der stod på grunden for at bruge dem i konstruktionen på hans spændende hus.

Han siger selv om huset; "at det er bygget nænsomt så mange eksisterende egetræer, hasselbuske, birk og bregner er bevaret. Huset står derfor som i en lysning i skoven".